

# 中華民國 105 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會

## 時間表

日期	時 間	項 目	當 日 比 賽 量 級 及 場 次
11 月 19 日 (星 期 六)	09:00~11:00	開 幕  花蓮縣立田徑場	1.過磅時間：  下午 1:00 ~ 2:00 進行過磅
	13:00~16:30	品勢比賽	2.比賽組別：  品勢：全部組別
	16:30~18:30	對練比賽	對練：國小組 1~45 場
11 月 20 日 (星 期 日)	08:00~09:30	國小對練比賽	1.比賽組別：  對練：國小組 46~71 場
	09:30~12:00	國高中社會組  對練比賽	對練：國高中社會組 1~126 場
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~18:00	國高中社會組  對練比賽	
	18:00~18:30	頒 獎	
備  註	<p>※比賽時間※</p> <p>一、國小組對練組：每回合 1 分鐘，休息 20 秒，三回合。</p> <p>二、國高中社會組對練：每回合 1 分 20 秒，休息 20 秒，三回合。</p>		