

# 106 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽暨

## 全國少年、全國運動會花蓮縣代表隊選拔賽-時間表

日期	時間	項目	當日比賽量級及場次
6月17日 (星期六)	08:00~08:30	報到	1. 當天進行品勢賽程。 2. 請各隊教練督促管理選手參加開幕禮，選手應穿著標準道服、赤腳不穿鞋。 3. 大會視賽程進度調整休息時間。
	08:30~09:00	領隊會議	
	09:00~09:50	過磅	
	09:50~10:00	檢錄	
	10:00~12:00	比賽	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~14:00	比賽	
	14:00~14:30	開幕	
	14:30~16:30	比賽	
	16:30~17:00	頒獎	
6月18日 (星期日)	08:30~09:00	檢錄	1. 當天進行全國少年盃、全運會選拔賽(品勢、對練)賽程。
	09:00~12:00	比賽	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~17:30	比賽	
	17:30~18:00	閉幕典禮 頒獎	
備註	1、選手過磅時應攜帶選手證審核過磅。 2、全運選拔比賽選手一律穿戴護具、護襠(陰)、護牙套(白色或透明)、護手套、護手腳，非比賽選手請勿進入場內。 少年盃選拔比賽選手一律穿戴安全頭盔、護具、護襠(陰)、護牙套(白色或透明)、護手套、護手腳，非比賽選手請勿進入場內。 3、競賽時間：全運組比賽 三 回合，每回合 2 分鐘，中間休息 1 分鐘。 少年盃比賽 三回合，每回合 2 分鐘，中間休息 1 分鐘。 4、大會視賽程進度適度調整休息時間和比賽時間。		