

110 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽 (全國少年、青少年、總統盃花蓮縣代表隊選拔賽)

競 賽 規 程

- 一、宗旨：為推展全民體育、選拔本縣優秀選手，期達提升本縣競技運動水準及為本縣爭取最高榮耀之目標。
- 二、指導單位：花蓮縣政府
- 三、主辦單位：花蓮縣體育會
- 四、承辦單位：花蓮縣體育會跆拳道委員會
- 五、舉辦日期：110 年 9 月 18、19 日(星期六、日)
- 六、比賽地點：國立花蓮高工(花蓮市府前路 27 號)
- 七、參賽項目及資格：分為推廣組及選拔組(全少、全青、全國總統盃代表隊)

(一)推廣組

1. 品勢組別：個人組年齡區分為十組，級別指定品勢區分十二級【如下表】

- (1)國小低年級男子組、國小低年級女子組(國小一、二年級)
- (2)國小中年級男子組、國小中年級女子組(國小三、四年級)
- (3)國小高年級男子組、國小高年級女子組(國小五、六年級)
- (4)國中男子組、國中女子組
- (5)高中社會男子組，高中社會女子組 共十組

組別 級別	國小低年級 (一、二年級)	國小中年級 (三、四年級)	國小高年級 (五、六年級)	國中組	高中社會組
白帶組	太極一章 1-6 動	太極一章 1-6 動	太極一章 1-6 動	太極一章 1-6 動	太極一章 1-6 動
黃帶組	太極一章	太極一章	太極一章	太極一章	太極一章
黃藍組	太極二章	太極二章	太極二章	太極二章	太極二章
藍帶組	太極三章	太極三章	太極三章	太極三章	太極三章
藍紅組	太極四章	太極四章	太極四章	太極四章	太極四章
紅帶組	太極五章	太極五章	太極五章	太極五章	太極五章
紅一黑組	太極六章	太極六章	太極六章	太極六章	太極六章
紅二黑組	太極七章	太極七章	太極七章	太極七章	太極七章
紅黑帶組	太極八章	太極八章	太極八章	太極八章	太極八章
壹段組	太極八、高麗	太極八、高麗	太極八、高麗	太極八、高麗	太極八、高麗
貳段組	高麗、金剛	高麗、金剛	高麗、金剛	高麗、金剛	高麗、金剛
參段組 含參段以上	金剛、太白	金剛、太白	金剛、太白	金剛、太白	金剛、太白

(二)選拔組(全少、全青、總統盃代表隊)

1. 全國少年盃選拔組：需就讀花蓮縣學校之國小學生。

年齡規定：97 年 9 月 1 日以後出生者

2. 全國青少年盃選拔組：需就讀花蓮縣學校之國、高中學生。

年齡規定：94 年 09 月 01 日~97 年 8 月 31 日者為限

3. 總統盃選拔組：需就讀花蓮縣學校之國、高中學生。

年齡規定：95 年 12 月 31 日前出生者為限

4. 各組選拔量級如下：

(1) 少年男、女子組(一般護具):

少年男子組	量級體重	少年女子組	量級體重
25KG 級	23KG ~ 25KG	25KG 級	23KG ~ 25KG
27KG 級	25KG ~ 27KG	27KG 級	25KG ~ 27KG
29KG 級	27KG ~ 29KG	29KG 級	27KG ~ 29KG
31KG 級	29KG ~ 31KG	31KG 級	29KG ~ 31KG
34KG 級	31KG ~ 34KG	34KG 級	31KG ~ 34KG
37KG 級	34KG ~ 37KG	37KG 級	34KG ~ 37KG
40KG 級	37KG ~ 40KG	40KG 級	37KG ~ 40KG
44KG 級	40KG ~ 44KG	43KG 級	40KG ~ 43KG
48KG 級	44KG ~ 48KG	46KG 級	43KG ~ 46KG
53KG 級	48KG ~ 53KG	50KG 級	46KG ~ 50KG
58KG 級	53KG ~ 58KG	54KG 級	50KG ~ 54KG
68KG 級	58KG ~ 68KG	64KG 級	54KG ~ 64KG

(2) 青少年男、女子組(電子護具、護頭):

選拔青少年男子組	量級體重	選拔青少年女子組	量級體重
45KG 級	(45KG 以下)	42KG 級	(42KG 以下)
48KG 級	(45KG ~ 48KG)	44KG 級	(42KG ~ 44KG)
51KG 級	(48KG ~ 51KG)	46KG 級	(44KG ~ 46KG)
55KG 級	(51KG ~ 55KG)	49KG 級	(46KG ~ 49KG)
59KG 級	(55KG ~ 59KG)	52KG 級	(49KG ~ 52KG)
63KG 級	(59KG ~ 63KG)	55KG 級	(52KG ~ 55KG)
68KG 級	(63KG ~ 68KG)	59KG 級	(55KG ~ 59KG)
73KG 級	(68KG ~ 73KG)	63KG 級	(59KG ~ 63KG)
78KG 級	(73KG ~ 78KG)	68KG 級	(63KG ~ 68KG)
78KG 以上級	(78KG 以上)	68KG 以上級	(68KG 以上)

(3) 總統盃男、女子組(電子護具、護頭):

總統盃男子組	量級體重	總統盃女子組	量級體重
54KG 級	54KG 以下	46KG 級	46KG 以下
58KG 級	54KG ~ 58KG	49KG 級	46KG ~ 49KG
63KG 級	58KG ~ 63KG	53KG 級	49KG ~ 53KG
68KG 級	63KG ~ 68KG	57KG 級	53KG ~ 57KG
74KG 級	68KG ~ 74KG	62KG 級	57KG ~ 62KG
80KG 級	74KG ~ 80KG	67KG 級	62KG ~ 67KG
87KG 級	80KG ~ 87KG	73KG 級	67KG ~ 73KG
87KG 以上級	87KG 以上	73KG 以上級	73KG 以上

八、競賽方式：

- (一) 比賽均採用世界跆拳道聯盟審定新制出版之國際跆拳道競賽規則。
- (二) 量級及體重區分(如報名表)。
- (三) 全青、總統盃選拔採 Dae do G2 電子護具進行比賽、少年組採用傳統護具。
- (四) 過磅時間：9月18日(星期六)
 - 總統選拔 08:00~09:00 止。
 - 全青選拔 09:00~10:00 止。
 - 少年選拔 10:00~11:00 止。
- (五) 採用單淘汰賽制

九、評判方式：(一) 對練：全青、總統盃選拔組電子護具計分方式實施，其餘組別採一般護具實施。

(二) 品勢採用電子計分方式實施。

十、組隊方式：以道館或學校為單位組隊，如人數較多可區分 A、B、C 隊。

十一、全國各錦標賽及運動會花蓮縣選手注意事項：

(一) 少年選拔(男、女)組：

各量級第一名選手代表花蓮縣 A 隊參加 110 年全國少年盃跆拳道錦標賽；第二名選手代表花蓮縣 B 隊參加 110 年全國少年盃跆拳道錦標賽。

(二) 全青選拔(男、女)組：

對練：各量級第一名選手代表花蓮縣參加 110 年全國青少年錦標賽正選選手。

(三) 總統盃選拔(男、女)組：

各量級第一名選手代表花蓮縣 A 隊參加 110 年全國總統盃跆拳道錦標賽；第二名選手代表花蓮縣 B 隊參加 110 年全國總統盃跆拳道錦標賽。

十二、報名手續：

1、報名截止日期：即日起至 110 年 9 月 10 日(五)17:00 止，逾期概不受理。

2、報名手續：本次採用線上報名，報名完成後請自行列印後教練簽名郵至花蓮市中華路 302 號
電話：0955-004830 競賽組 任鳳儀教練收
選拔組需寄送比賽同意書。

(1) 電子網頁：<http://hualientkd.weebly.com/> (花蓮縣跆拳道委員會網頁)

(2) 報名網址：<http://heibow.com/apply/>

(3) 比賽報名問題：任鳳儀組長 0955-004830 張盛國 0915-703090

(4) 賽程訊息：花蓮縣跆拳道委員會網頁上公布

3、繳交文件

(1) 選拔組需繳交比賽同意書，限戶籍或學籍在花蓮的學生報名。

(2) 報名費：

品勢組:500 元

少年對練組:300 元(傳統護具)

全青、總統盃選拔對練組:500 元(電子護具)

請於報名截止前繳交報名費並完成報名手續

參賽證件及報名費於時限內未繳齊者，均予以退件不得參賽！所有證件審核完成後不符資格者，均予以退件不得參賽！

十三、領隊會議及抽籤:110 年 9 月 17 日(五)19:00 時整於(花蓮市中華路 302 號)舉行領隊會議及抽籤，如有單位未到者由主辦單位代為抽籤不得有異議，比賽當天領取比賽秩序冊。

十四、大會裁判：由大會遴聘，另函發布。

十五、獎勵：

1. 品勢組:各組取前三名頒發獎牌乙個、獎狀乙紙

2. 對練組:各組取前三名頒發獎牌乙個、獎狀乙紙

十六、一般規則：

- 1、 比賽場地內除指導教練一名及當地比賽選手一名外，其餘人員不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者依競賽規程有關條文主審有權力裁決該選手不合情宜之犯規行為，警告乙次。
- 2、 嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴，並取消該選手一年不得參加國內各項比賽資格。
- 3、 參加比賽選手憑【段、級證、學生證或健保卡(須有照片)】進場比賽，報到時交檢錄組登記檢查服裝是否穿戴整齊，於比賽時交檢錄組查驗。
- 4、 參加比賽選手應於賽前一小時到達比賽場地，如經唱名三次未到者以棄權論。
- 5、 參加競技比賽之選手應按籤序出場比賽，如經唱名三次未到者以棄權論之。

十七、申訴：

- 1、 大會設仲裁委員會，負責審判裁決競賽申訴案件。
- 2、 比賽進行中，如有疑議得使用大會規定申訴書提出，抗議之教練需經領隊同意提交申訴書，並繳交新台幣 3000 元整，正式向大會仲裁委員會提出申訴，仲裁委員會立即召開會議審理，並於下一場競賽開始前公佈審理結果。

十八、防疫措施：

因新冠狀病毒(COVID-19)疫情國內舒緩活動賽事降級室內 80 人、戶外 300 人，但還是須保持社交安全距離，為預防感染本賽事將規定不開放觀眾及非該場次單位教練選手進場，並檢附 7 日內快篩陰性證明，不便之處敬請見諒。

花蓮縣各衛生所篩檢站 7/27起

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間	下午 15:00 ~ 17:00				
地點					
北區	秀林鄉衛生所 03-8612123	新城鄉衛生所 03-8266781	吉安鄉衛生所 03-8521113	花蓮市衛生所 03-8230232	
中區		鳳林鎮衛生所 03-8761116	壽豐鄉衛生所 03-8652101	萬榮鄉衛生所 03-8751651	光復鄉衛生所 03-8701114
南區	瑞穗鄉衛生所 03-8872045	玉里鎮衛生所 03-8882046	富里鄉衛生所 03-8831029		卓溪鄉衛生所 03-8883972

各鄉鎮市衛生所電話預約，每日上限50人/次

**費用:320元/人
(本縣鄉親免費)**

花蓮縣政府 關心您

我可以自費去哪些醫院做抗原快篩呢？

醫院	項目	費用(元)	預約方式
花蓮慈濟醫院	自費COVID-19抗原快篩	650	電話預約 【03-8578600】
門諾醫院	(自費抗原快篩) COVID-19	650	電話預約 【03-8241666】
衛生福利部 花蓮醫院	新冠肺炎(COVID-19) 抗原快篩	800	電話預約 【03-8358141分機2105】
國軍花蓮總醫院	COVID-19抗原快篩技術費 (試劑另以成本費計收)	500	網路預約 【 https://reurl.cc/0j8pZb 】
門諾醫院 壽豐分院	(自費抗原快篩) COVID-19	650	相關開放預約時程請洽詢醫院 【03-8664648】
臺北榮民總醫院 玉里分院	冠狀病毒抗原 快速檢驗試劑	650	目前開放陪病者電話預約 【03-8883141分機3126、3134】
臺北榮民總醫院 鳳林分院	新冠肺炎抗原快篩	650	電話預約 【03-8764539分機332】

注意事項

- ① 請攜帶 **身份證**、**健保卡**
- ② 請 **全程佩戴** 醫用口罩

**相關資訊
請洽醫療院所**

切結書

本人自願參加花蓮縣體育會跆拳道委員會承辦之 110 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽，所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，本人亦瞭解參加本競技性比賽具有一定風險及危險性，如在參加比賽時間造成任何傷害願意自行負擔，並放棄向花蓮縣體育會跆拳道委員會或協辦單位及其他人員追究責任。

參加選手單位：_____

選手簽名：_____

身分證字號：_____

家長或監護人簽名：_____

註：1. 參加選手未滿十八歲必須由家長或監護人簽名
2. 本切結書適用於推廣組選手

中 華 民 國 年 月 日

110 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽暨全國總統盃選拔賽 (全國少年、青少年、總統盃花蓮縣代表隊選拔賽)

選手個人資料表

所屬單位：		所屬教練(必填)：	
姓名：		身分證號：	
出生日期： 年 月 日		血型：	原住民選手族別：
身高：	體重：	衣服尺寸：	褲子尺寸：
戶籍地址：			
<p>* 同 意 書 *</p> <p>本人自願參加 110 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽暨全國總統盃選拔賽 (全國少年、青少年、總統盃花蓮縣代表隊選拔賽)，並已自行經公私立綜合醫院檢查 認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比 賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本 人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。</p> <p>本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用</p> <p>選手簽名：_____家長或監護人簽名：_____ (請用原子筆簽寫全名)</p> <p>中 華 民 國 年 月 日</p>			

段證影印本 (正面浮貼)

報名 全國少年盃、全國青少年盃
請附上 1 吋大頭照 2 張

(1 吋證件照浮貼 1)

(1 吋證件照浮貼 2)