

112 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽 (全國青少年、全國運動會花蓮縣代表隊選拔賽)

競 賽 規 程

- 一、宗旨：為推展全民體育、選拔本縣優秀選手，期達提升本縣競技運動水準及為本縣爭取最高榮耀之目標。
- 二、依據：112 年 1 月 31 日府教體字第 1120017474 號函辦理
- 二、指導單位：花蓮縣政府
- 三、主辦單位：花蓮縣體育會
- 四、承辦單位：花蓮縣體育會跆拳道委員會
- 五、舉辦日期：112 年 6 月 14、15 日(星期三、四)
- 六、比賽地點：花蓮縣立中正體育館(花蓮縣花蓮市公園路 53 號)
- 七、參賽組別資格及項目：分為選拔組(全國青少年、全國運動會花蓮縣代表隊)及推廣組(對打、品勢)。

(一)選拔組(全青、全運會花蓮縣代表隊)

1. 全國運動會選拔組(電子護具、護頭)：

- (1)戶籍規定：須設籍本縣連續滿 3 年以上【109 年 9 月 8 日(含)以前】。
- (2)年齡規定：須年滿 17 足歲(民國 95 年 10 月 21 日(含)以前出生)。
- (3)具有中華民國跆拳道協會頒發壹段以上段證資格。

2. 全國青少年跆拳道錦標賽選拔組(電子護具、護頭)：

- (1)參賽選手須設籍本縣或就讀本縣之學校並具有中華民國跆拳道協會壹段以上資格者。
- (2)青年男、女子組：94 年 9 月 1 日至 97 年 8 月 31 日止。
- (3)青少年男、女子組：97 年 9 月 1 日至 100 年 8 月 31 日止。

(二)推廣組(幼兒組、國小低中高年級組、國中組)

1. 幼兒男、女子組(一般護具)
2. 國小推廣低年級色帶男、女子組(一般護具)
3. 國小推廣中年級色帶男、女子組(一般護具)
4. 國小推廣高年級色帶男、女子組(一般護具)
5. 國中色帶男、女子組

※體重如下表

全國運動會選拔賽體重、量級表			
男子組	量級體重	女子組	量級體重
54KG 級	含 54.0 公斤	46KG 級	含 46.0 公斤
58KG 級	54.1-58.0 公斤	49KG 級	46.1-49.0 公斤
63KG 級	58.1-63.0 公斤	53KG 級	49.1-53.0 公斤

68KG 級	63.1-68.0 公斤	57KG 級	53.1-57.0 公斤
74KG 級	68.1-74.0 公斤	62KG 級	57.1-62.0 公斤
80KG 級	74.1-80.0 公斤	67KG 級	62.1-67.0 公斤
87KG 級	80.1-87.0 公斤	73KG 級	67.1-73.0 公斤
87KG 以上級	87.1 公斤以上	73KG 以上級	73.1 公斤以上

全國青少年選拔賽-青年組體重、量級表

男子組	量級體重	女子組	量級體重
54KG 級	54.0 公斤以下	46KG 級	46.0 公斤以下
58KG 級	54.1-58.0 公斤	49KG 級	46.1-49.0 公斤
63KG 級	58.1-63.0 公斤	53KG 級	49.1-53.0 公斤
68KG 級	63.1-68.0 公斤	57KG 級	53.1-57.0 公斤
74KG 級	68.1-74.0 公斤	62KG 級	57.1-62.0 公斤
80KG 級	74.1-80.0 公斤	67KG 級	62.1-67.0 公斤
87KG 級	80.1-87.0 公斤	73KG 級	67.1-73.0 公斤
87KG 以上級	87.1 公斤以上	73KG 以上級	73.1 公斤以上

全國青少年選拔賽-青少年組體重、量級表

男子組	量級體重	女子組	量級體重
45KG 級	45.0 公斤以下	42KG 級	42.0 公斤以下
48KG 級	45.1-48.0 公斤	44KG 級	42.1-44.0 公斤
51KG 級	48.1-51.0 公斤	46KG 級	44.1-46.0 公斤
55KG 級	51.1-55.0 公斤	49KG 級	46.1-49.0 公斤
59KG 級	55.1-59.0 公斤	52KG 級	49.1-52.0 公斤
63KG 級	59.1-63.0 公斤	55KG 級	52.1-55.0 公斤
68KG 級	63.1-68.0 公斤	59KG 級	55.1-59.0 公斤
73KG 級	68.1-73.0 公斤	63KG 級	59.1-63.0 公斤
78KG 級	73.1-78.0 公斤	68KG 級	63.1-68.0 公斤
78KG 以上級	78.1 公斤以上	68KG 以上級	68.1 公斤以上

幼兒推廣色帶組體重、量級表

幼兒男子組	量級體重	幼兒女子組	量級體重
19KG 級	19.0 公斤以下	19KG 級	19.0 公斤以下
23KG 級	19.1-23.0 公斤	23KG 級	19.1-23.0 公斤
25KG 級	23.1-25.0 公斤	25KG 級	23.1-25.0 公斤

國小推廣色帶組體重、量級表

國小男子組	量級體重	國小女子組	量級體重
21KG 級	21.0 公斤以下	21KG 級	21.0 公斤以下

23KG 級	21.1-23.0 公斤	23KG 級	21.1-23.0 公斤
25KG 級	23.1-25.0 公斤	25KG 級	23.1-25.0 公斤
27KG 級	25.1-27.0 公斤	27KG 級	25.1-27.0 公斤
29KG 級	27.1-29.0 公斤	29KG 級	27.1-29.0 公斤
31KG 級	29.1-31.0 公斤	31KG 級	29.1-31.0 公斤
34KG 級	31.1-34.0 公斤	34KG 級	31.1-34.0 公斤
37KG 級	34.1-37.0 公斤	37KG 級	34.1-37.0 公斤
40KG 級	37.1-40.0 公斤	40KG 級	37.1-40.0 公斤
44KG 級	40.1-44.0 公斤	43KG 級	40.1-43.0 公斤
48KG 級	44.1-48.0 公斤	46KG 級	43.1-46.0 公斤
53KG 級	48.1-53.0 公斤	50KG 級	46.1-50.0 公斤
58KG 級	53.1-58.0 公斤	54KG 級	50.1-54.0 公斤
68KG 級	58.1-68.0 公斤	64KG 級	54.1-64.0 公斤
68KG 以上級	68.1 公斤以上	64KG 以上級	64.1 公斤以上

國中組推廣色帶組體重、量級表

國中男子組	量級體重	國中女子組	量級體重
45KG 級	(45KG 以下)	42KG 級	(42KG 以下)
48KG 級	(45KG ~ 48KG)	44KG 級	(42KG ~ 44KG)
51KG 級	(48KG ~ 51KG)	46KG 級	(44KG ~ 46KG)
55KG 級	(51KG ~ 55KG)	49KG 級	(46KG ~ 49KG)
59KG 級	(55KG ~ 59KG)	52KG 級	(49KG ~ 52KG)
63KG 級	(59KG ~ 63KG)	55KG 級	(52KG ~ 55KG)
68KG 級	(63KG ~ 68KG)	59KG 級	(55KG ~ 59KG)
73KG 級	(68KG ~ 73KG)	63KG 級	(59KG ~ 63KG)
78KG 級	(73KG ~ 78KG)	68KG 級	(63KG ~ 68KG)
78KG 以上級	(78KG 以上)	68KG 以上級	(68KG 以上)

(二)品勢項目

1. 全國運動會選拔組：

組別	指定公認品勢
男子組個人賽	太極 6 章、太極 7 章、太極 8 章 高麗、金剛、太白、平原、十進
女子組個人賽	
男子組團體賽	
女子組團體賽	

2. 全國青少年跆拳道錦標賽選拔組

組別	指定公認品勢
青少年男子組個人	太極 4 章、太極 5 章、太極 6 章、太極 7 章、

青少年女子組個人	太極 8 章、高麗、金剛、太白
青少年男子組團體	
青少年女子組團體	
青少年雙人配對	
青年男子組個人	
青年女子組個人	
青年男子組團體	
青年女子組團體	
青年雙人配對	

3. 推廣品勢：個人組年齡區分為十二組，級別指定品勢區分六級【如下表】

- (1) 幼兒組男子、幼兒組女子組
- (2) 國小低年級男子組、國小低年級女子組(國小一、二年級)
- (3) 國小中年級男子組、國小中年級女子組(國小三、四年級)
- (4) 國小高年級男子組、國小高年級女子組(國小五、六年級)
- (5) 國中男子組、國中女子組
- (6) 高中社會男子組，高中社會女子組 共十二組

組別 級別	幼兒組	國小低年級 (一、二年級)	國小中年級 (三、四年級)	國小高年級 (五、六年級)	國中	高中社會
白帶組	馬步正拳 前踮腳	太極一章 1-12 動	太極一章 1-12 動	太極一章 1-12 動	太極一章 1-12 動	太極一章 1-12 動
黃帶組 (7、8 級)		太極二章	太極二章	太極二章	太極二章	太極二章
藍帶組 (5、6 級)		太極四章	太極四章	太極四章	太極四章	太極四章
紅帶組 (3、4 級)		太極六章	太極六章	太極六章	太極六章	太極六章
紅黑帶組 (1、2 級)		太極八章	太極八章	太極八章	太極八章	太極八章
黑帶組		高麗	高麗	高麗	×	×

八、競賽方式：

- (一) 比賽均採用世界跆拳道聯盟審定新制出版之國際跆拳道競賽規則。
- (二) 量級及體重區分(如報名表)。
- (三) 全青、全運選拔採 KPNP 最新規格之電子護具及計分系統，進行比賽。
- (四) 過磅時間：6 月 14 日(星期三)(大會將會另行通知。)
- (五) 採用單淘汰賽制

九、評判方式：(一) 對練：全青、全運選拔以電子護具計分方式實施，其餘組別採一般護具實施。

(二) 品勢採用電子計分方式實施。

十、組隊方式：以道館或學校為單位組隊，如人數較多可區分 A、B、C 隊。

十一、全國青少年錦標賽及全國運動會花蓮縣代表隊選手注意事項：

(一) 全青選拔(男、女)組：

對打 青年組和青少年組各量級第一名選手代表花蓮縣參加 112 年全國青少年錦標賽正選選手。

品勢 青年組和青少年組個人前三名、團體及配對第一名選手代表花蓮縣參加 112 年全國青少年錦標賽正選選手。

(二) 全運選拔(男、女)組：

對打 各量級第一名選手代表花蓮縣參加 112 年全國運動會正選選手。

品勢 個人第一名選手、團體第一名選手代表花蓮縣參加 112 年全國運動會正選選手。

十二、報名手續：

(一)報名截止日期：即日起至 112 年 5 月 30 日(二)18:00 止，逾期概不受理。

(二)報名手續：本次採用線上報名，報名完成請自行列印後教練簽名親送或郵寄至花蓮市中華路 302 號

電話：0955-004830 競賽組 任鳳儀教練收

選拔組需寄送比賽同意書。

1. 電子網頁：<http://hualientkd.weebly.com/>（花蓮縣跆拳道委員會網頁）

2. 報名網址：<http://heibow.com/apply/>

3. 比賽報名問題：任鳳儀組長 0955-004830 張盛國 0915-703090

4. 賽程訊息：花蓮縣跆拳道委員會網頁上公布

(三)繳交文件

1. 選拔組需繳交比賽同意書。

2. 報名費：請於報名截止前繳交報名費並完成報名手續

推廣組-對打：400 元/品勢：400 元

全青(青少年、青年)-、全運選拔-對打：800 元(電子護具)

全青品勢(青少年、青年)-個人 500 元/品勢團體：1200 元/品勢配對：900 元

全運品勢-個人 500 元/品勢團體：1200 元

參賽證件及報名費於時限內未繳齊者，均予以退件不得參賽！所有證件審核完成後不符資格者，均予以退件不得參賽！

十三、領隊會議及抽籤：112 年 6 月 13 日(二)舉行領隊會議及抽籤，如有單位未到者由主辦單位代為抽籤不得有異議，比賽當天領取比賽秩序冊。若有異動，將另行通知。(時間、地點另行通知)

十四、大會裁判：由大會遴聘，另函發布。

十五、獎勵：

1. 品勢組：各組取前三名頒發獎牌乙個、獎狀乙紙

2. 對練組：各組取前三名頒發獎牌乙個、獎狀乙紙

十六、一般規則：

(一)比賽場地內除指導教練一名及當地比賽選手一名外，其餘人員不得逗留在

指導席上參觀或助陣加油，違者依競賽規程有關條文主審有權力裁決該選手不合情宜之犯規行為，警告乙次。

- (二)嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴，並取消該選手一年不得參加國內各項比賽資格。
- (三)參加比賽選手憑【段、級證、學生證或健保卡(須有照片)】進場比賽，報到時交檢錄組登記檢查服裝是否穿戴整齊，於比賽時交檢錄組查驗。
- (四)參加比賽選手應於賽前一小時到達比賽場地，如經唱名三次未到者以棄權論。
- (五)參加競技比賽之選手應按籤序出場比賽，如經唱名三次未到者以棄權論之。

十七、申訴：

- (一)大會設仲裁委員會，負責審判裁決競賽申訴案件。
- (二)比賽進行中，如有疑議得使用大會規定申訴書提出，抗議之教練需經領隊同意提交申訴書，並繳交新台幣 3000 元整，正式向大會仲裁委員會提出申訴，仲裁委員會立即招開會議審理，並於下一場競賽開始前公佈審理結果。

切結書

本人自願參加花蓮縣體育會跆拳道委員會承辦之 112 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽，所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，本人亦瞭解參加本競技性比賽具有一定風險及危險性，如在參加比賽時間造成任何傷害願意自行負擔，並放棄向花蓮縣體育會跆拳道委員會或協辦單位及其他人員追究責任。

參加選手單位：_____

選手簽名：_____

身分證字號：_____

家長或監護人簽名：_____

註：1. 參加選手未滿十八歲必須由家長或監護人簽名
2. 本切結書適用於推廣組選手

中 華 民 國 年 月 日

112 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽暨 全國青少年跆拳道錦標賽、全國運動會花蓮縣代表隊選拔賽 選手個人資料表

所屬單位：		所屬教練(必填)：	
姓 名：		身分證號：	
出生日期： 年 月 日		血型：	
身高：	體重：	衣服尺寸：	褲子尺寸：
戶籍地址：			
<p>* 同 意 書 *</p> <p>本人自願參加 112 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽暨 112 年全國運動會、112 年全國青少年跆拳道錦標賽花蓮縣代表隊選拔賽，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用</p> <p>選手簽名：_____家長或監護人簽名：_____（請用原子筆簽寫全名）</p> <p style="text-align: center;">中 華 民 國 年 月 日</p>			

報名 全國青少年跆拳道錦標賽、全國運動會
請將段證、大頭照電子檔 MAIL 至
hualien.tkd@gmail.com
(只收電子檔不需繳交照片)